Foto: @obsv

BOGENSPORT
SCHNUPPERTRAINING
WISSENSWERTES ÜBER DAS BOGENSCHIESSEN

Von der körperlichen Seite her sind keine besonderen Voraussetzungen für das Bogenschießen nötig. Aus diesem Grund ist dieser Sport auch für Menschen mit schwerer Behinderung geeignet. Wie bei allen Schießsportarten, können die für den Bogensport erforderlichen Kräfte durch spezielle gymnastische Übungen leicht antrainiert werden. Für die Treffsicherheit ist es wichtig, sich voll und ganz auf das Ziel konzentrieren zu können und die Aufmerksamkeit auf das wesentliche zu richten.

Covid-19 bedingt bitten wir um Anmeldung per Mail an grabher@obsv.at

Freitag 11.9.2020
in Klösterle ab 14:00 Uhr

Freitag 25.09.2020
in Lustenau ab 14:00 Uhr

Sportgeräte werden vom Verein zur Verfügung gestellt
Das Schnuppertraining ist kostenlos

Kontakt:
Christa Grabher
+43 664 5581378
grabher@obsv.at

VBSV
Vorarlberger Behindertensportverband

VORARLBERGER BEHINDERTENSPORTVERBAND
Kaiser-Franz-Josefstr. 61/2
6845 Hohenems
+43 5576 21197
www.bsv.or.at