

Leichtathletik Schnuppertraining für SportlerInnen mit mentaler Beeinträchtigung

Was lange währt... nach unseren erfolgreichen Schnuppertrainings im Herbst 2020 und nachdem uns die Pandemie im Frühling/Frühsummer noch eingeschränkt hat, können wir nun mit dem **regelmäßigen Leichtathletik-Training** in Kooperation mit der Raiffeisen Turnerschaft Gisingen beginnen.

Geplant ist, alle 14 Tage montags **ab 2. August von 19.00 h bis ca. 20.30 h im Waldstadion Gisingen** die Grundlagen der Leichtathletik (Springen, Werfen, Laufen) gemeinsam zu üben. Dafür stehen uns qualifizierte TrainerInnen der TS Gisingen zur Verfügung, die für ein abwechslungsreiches Training sorgen werden. Leider ist dieser Termin bis ca. September die einzige Möglichkeit – danach werden wir versuchen, die Trainings auf einen anderen Termin zu verschieben (z.B. Samstag vormittags).



Laufen



Springen



Werfen

Wer nach den Schnuppertrainings im Herbst oder auch erst jetzt **Lust und Interesse an dieser Sportart** hat – bitte einfach ein **kurzes Email** an mich, ob ihr am 2. August, 16. August und/oder 30. August dabei seid. Würde mich freuen, wenn es möglichst viele sind. Natürlich ist es auch möglich, an einem oder zwei der Termine einfach mal „reinzuschnuppern“. Und genauso gilt dieses Angebot auch für Menschen, die sich bisher eher als „Bewegungsmuffel“ bezeichnet haben – aber sich zukünftig mehr (sportlich) bewegen möchten.

Sportliche Grüße
Robert Allgäuer, Obmann
www.caps-svv.at