

## Trainingszeiten ab Herbst 2024

### SV Caps M-Sport\*

Tischtennis	Montag 18:00 bis 19:30 Uhr Donnerstag 17:30 bis 19:00 Uhr	Turnhalle VS Kirchdorf Lustenau Schulzentrum Gisingen Oberau
Fußball	Donnerstag 17:50 bis 19:30 Uhr	Turnhalle Muntlix/Fußballplatz Mittelschule Zwischenwasser
Leichtathletik	Samstag 10:00 bis 11:30 Uhr alle 14 Tage	MS Feldkirch Levis/Stadion Gisingen
Ski fahren	nach Vereinbarung	Robert Allgäuer
Tanzen	auf Anfrage	Robert Allgäuer
<b>Flying Flippers</b>		
Schwimmen für Para-Sportler:innen	Donnerstag 18:00 bis 19:30 Uhr	Hallenbad Dornbirn
<b>Handball Specials Vorarlberg</b>		
Handball für M-Sportler:innen*	Samstag 10:00 bis 11:30 Uhr alle 14 Tage	Schulturnhalle am See / Hard Anfrage bei Markus Sagmeister +43 664 4218941
<b>Handicap Tauchklub</b>		
	Mittwoch 19:00 bis 21:00 Uhr Von Mai bis September	Hallenbad Balgach / Schweiz von Oktober bis April Freiwassertauchen Diepoldsau Bad od. Alter Rhein

\*M-Sport = Für Menschen mit mentaler Beeinträchtigung

### Karate Bregenz Icons

Karate für M-Sportler:innen*	Donnerstag	18:00 bis 19:00 Uhr	Riedenburg Bregenz
	Sonntag	10:00 bis 11:00 Uhr	Feldkirch

### Ländle Para Ice Hockey (Ländle Ice-Tigers)

Para-Ice Hockey	Montag	18:45 bis 19:45 Uhr	nur bis Dez. 2024
	Freitag	12:00 bis 13:00 Uhr	Eislaufplatz 6971 Hard, Seestr. 60

### Rollstuhlclub Vorarlberg

Basketball	Dienstag	20:00 bis 22:00 Uhr	Olympiazentrum Dornbirn/Ballsporthalle
Tischtennis	Dienstag	20:00 bis 22:00 Uhr	Olympiazentrum Dornbirn/Ballsporthalle
Tennis	Donnerstag	18:00 bis 20:00 Uhr	Messehalle Dornbirn
Kinder	Freitag	14:00 bis 15:30 Uhr	Olympiazentrum Dornbirn/Ballsporthalle
Monoski	nach Vereinbarung		Philipp Bonadimann
Handbike	nach Vereinbarung		Philipp Bonadimann
Schießen	nach Vereinbarung		Christof Klien
Nordisch	nach Vereinbarung		Wolfgang Wimmer
Swiss.Trac	nach Vereinbarung		Dietmar Dorn

Weitere Informationen unter [www.rollstuhlclub.at](http://www.rollstuhlclub.at)

### Vorarlberger Blindensportclub

Frühlings- und Herbstlaufftreff	nach Ausschreibung		Treffpunkt beim Bahnhof Dornbirn Schoren
Kraftausdauertraining	nach Vereinbarung		Olympiazentrum Dornbirn
Torballtraining	Donnerstag	19:30 bis 21:00 Uhr	VS Edlach Dornbirn
Showdown	nach Vereinbarung		Mobilhome Olympiazentrum Dornbirn
Schießen	nach Vereinbarung		Patrick Moor
Ski nordisch	nach Ausschreibung		Bregenzerwald

### Vorarlberger Gehörlosensportverein

Fußball	Freitag	18:00 bis 20:00 Uhr	Mittelschule Zwischenwasser Sportplatz/Halle
---------	---------	---------------------	----------------------------------------------

### **Vorarlberger Versehrtensportverein**

Gymnastik	Dienstag 19:00 bis 20:00 Uhr	Olympiazentrum Dornbirn/Judohalle
Faustball	Mittwoch 20:00 bis 22:00 Uhr	Olympiazentrum Dornbirn/Ballsportthalle
Krafttraining	Freitag 15:00 bis 17:00 Uhr	Olympiazentrum Dornbirn/Kraftraum

### **Vorarlberger Versehrtensportgruppe Bludenz**

Sitzball	Mittwoch 19:30 bis 21:30 Uhr	Turnhalle in Bings
----------	------------------------------	--------------------

### **Vorarlberger Behindertensportverband**

Boccia Training für alle Behinderungsarten u. Altersklassen	Freitag 16:00 bis 17:00 Uhr Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr	Fuchshaus Rankweil / jede 2. Woche ab 13.09.24 Volksschule Egg / jede 2. Woche ab 17.09.24
Klettern	Montag 17:00 bis 19:00 Uhr Freitag 14:30 bis 16:00 Uhr Freitag 16:15 bis 17:45 Uhr	Kletterhalle K1 Dornbirn Kinder von 05 bis 08 Jahre Kinder von 09 bis 12 Jahre
Ski for Life	Samstag Jänner-April	Skigebiete in Vorarlberg (Hauptsächlich Laterns)
Fußball Plus	Training in Kooperation mit dem FC Lustenau 07 Training in Kooperation mit dem FC typico Lochau	
Badminton Training	Training in Kooperation mit dem Badminton Sport Club Wolfurt	